

福島での生活をより楽しく。

移住者目線で暮らしをサポート



## 県内全域

### 一般社団法人 tenten

tenten は移住者だけでなく結婚や転勤などの理由で福島に移住・転入・Uターンされた方を対象に、同じような立場の人とつながるキッカケづくりや地域・社会とつながるキッカケづくりをすることで、よりいきいきと自分らしく暮らせる福島づくりをしています。よそ者目線での地域活性・モノづくり・福島県産品ギフトショップのプロデュース、仕事づくり (tenten お仕事マッチング) にも取り組んでいます。





まちとつながる旅@二本松の様子



フィールドワーク（桃狩り）の様子

## 県内全域

# 一般社団法人 tenten

## 移住後のサポート活動について

主に5つの取り組みを通して移住後の暮らしのサポートをしています。\*

### (1) 仲間や地域とつながるキッカケづくり

- ・tenten cafe：仲間づくりと暮らしの情報交換を目的にしたおしゃべり会（県内各地で開催）
- ・WELCOME ワークショップ：地域のキーパーソンから楽しく福島について学ぶ地域の素材を使ったワークショップ
- ・まちとつながる旅：みんなで地域の商店街を歩いて街の人を知る、街の人とつながるツアー

### (2) 自分らしく働くキッカケづくり

2024年7月から開始した「tenten お仕事マッチング」では、お仕事を探している方に登録してもらい、地域企業とのマッチングを行っています。地域企業側はtentenの活動に共感し、様々なスキルや経験を持つ移住者・転入者の採用に積極的な企業が登録しています。

### (3) 暮らしの情報発信

福島の暮らしの情報を発信するWEBメディア「tenten fukushima」を運営しています。

### (4) 情報発信の場づくり

福島県産品ギフトショップ「ent」をプロデュース・管理しています。（県北地方振興局「移住情報ステーション」登録済）

### (5) 移住・転入女性のコミュニティづくり

LINE公式アカウント、Facebookの非公開グループで述べ約930人の移住・転入女性とゆるくつながっています。また、コミュニティ参加者同士が気軽に情報交換できるようLINEのオープンチャットも開設しています。

\*令和6年7月取材時点

お話を伺ったのはこの方！

移住者もUターン者も結婚や転勤で来た方も、ふくしまぐらしと一緒に満喫しましょう！

一般社団法人 tenten  
代表理事 藤本 菜月さん



## すでに移住された方や移住を検討されている方へ

tentenのスタッフはみんな転入者です。私たち自身が福島に来た頃に欲しかった、知りたかったことを軸に活動や情報発信をしています。せっかく福島に来てくれた人に辛い思いをしてほしくない。どうやったら福島の暮らしが楽しめるかをいつも考えています。「tentenがいるから新天地・福島に行っても楽しく暮らせる！」そう思いただけよう今後も活動を続けていきます。私たちは移住、転入してくるみなさんを仲間だと思っています。そんな新しい仲間に出会えるのがすごく楽しみです。ぜひ気軽にイベントに参加したり、entに立ち寄りたりしてください。おしゃべり好きなスタッフがお待ちしています！

## お問い合わせ

〒960-8041 福島県 福島市大町2-18 石屋小路ビル 2F  
024-529-5895 info.tenten.fukushima@gmail.com



一般社団法人 tenten の  
WEBサイトはこちら！

福島県ふくしまぐらし推進課では、移住してこられた方のふくしまぐらしをより充実したものにしていたために、移住後の定着・定住支援にも力を入れています。その一環として、移住後のサポート活動を展開している各地の団体を紹介しています。

福島県移住ポータルサイト  
「ふくしまぐらし。」で  
もっと詳しく！

