

「裏」磐梯 湖沼の国

URA BANDAI

現地 周遊版

裏磐梯観光ガイドブック

磐梯山の裏側は、  
もっと見逃せない。  
会津の観光名所、裏磐梯エリア。  
その裏情報まで紹介します!

東京から2時間半。  
そこは、湖沼の国でした。



「裏」磐梯 湖沼の国

裏磐梯観光協会 TEL 969-2701 福島県耶麻郡北塩原村松原町 1-1-1 TEL 0241-32-2349 FAX 0241-32-3333



気軽に手軽に立ち寄れる、  
日帰り入浴可能な温泉。

**裏STORY**

弘法大師の祈りで湧出!  
長く地元で親しまれてきた大塩裏磐梯温泉。その開湯は800年代初めと伝えられています。塩不足で困っていた住民のため、弘法大師空海が祈ったところ塩が湧き出したのだとか。磐梯山周辺にはこの名僧の伝説が数多く残されています。

※都合により入浴できない場合がございます。 ※入浴料金など、詳細については各施設にお問い合わせください。

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>1</b> 温泉民宿 えんどう</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉「宝米湯」</p> <p>☎0241-34-2233</p> <p>●9:00~15:00</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、うちみ</p>                                  | <p><b>2</b> 和風 ペンション やませ</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉「宝米湯」</p> <p>☎0241-34-2256</p> <p>●13:00~17:00</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、うちみ</p>  | <p><b>3</b> 和風 ペンション やませ</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉「宝米湯」</p> <p>☎0241-34-2258</p> <p>●10:00~16:00</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、冷え性</p>  | <p><b>4</b> 温泉民宿 ひばら</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉「宝米湯」</p> <p>☎0241-34-2368</p> <p>●9:00~16:00</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、冷え性</p>  |
| <p><b>5</b> ペンション ラグ・マーケット</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉「宝米湯」</p> <p>☎0241-28-7717</p> <p>●10:00~21:00(要問い合わせ)</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、うちみ、動脈硬化症、切り傷、火傷、慢性皮膚病</p> | <p><b>6</b> 温泉民宿 越後屋</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉</p> <p>☎0241-34-2221</p> <p>●10:00~16:00</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、うちみ、動脈硬化症、切り傷、火傷、慢性皮膚病</p>                                  | <p><b>7</b> ゆ乃宿 湯流里 (ゆるり)</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉「宝米湯」</p> <p>☎0241-34-2084</p> <p>●12:00~16:00(厳冬期は露天営業なし)</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、関節のこわばり、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、健康増進</p>                             | <p><b>8</b> 松原 ふれあい 温泉湖望 (こぼろ)</p> <p>裏磐梯早稲沢温泉</p> <p>☎0241-34-2004</p> <p>●10:30~20:00(最終受付=夏季19:30、冬季16:30) ※木曜定休</p> <p>【泉質】単純温泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、冷え性</p>   |
| <p><b>9</b> 塩姫の宿 観山 (かんざん)</p> <p>大塩裏磐梯温泉「全津山塩の源泉」</p> <p>☎0241-33-2233</p> <p>●10:00~15:00(要問い合わせ)</p> <p>【泉質】塩化ナトリウム泉<br/>【適応症】五十肩、腰痛、ストレス、うつ病、胃腸障害、リュウマチ、アトピー、ヘルニアなど</p>     | <p><b>10</b> ラピスバ 裏磐梯</p> <p>桜峠温泉「五色の湯」</p> <p>☎0241-33-2200</p> <p>●10:00~18:00(最終入館17:30)</p> <p>※火曜定休</p> <p>【泉質】ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉<br/>【適応症】切り傷、火傷、慢性皮膚病、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、うちみ、慢性消化器病、冷え性</p> | <p><b>11</b> 磐梯松原 湖畔ホテル</p> <p>磐梯松原湖畔温泉</p> <p>☎0241-33-2341</p> <p>●9:00~18:00(11:00~15:00除く)</p> <p>【泉質】ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物冷鉱泉<br/>【適応症】切り傷、火傷、慢性皮膚病、神経痛、筋肉痛、関節痛、痔疾、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性皮膚病、慢性婦人病、慢性消化器病、冷え性、病後回復期など</p> | <p><b>12</b> 裏磐梯 レイク リゾート</p> <p>猫魔温泉</p> <p>☎0241-37-1111</p> <p>●9:00~18:00(10:30~13:30除く)</p> <p>【泉質】ナトリウム塩化物硫酸塩温泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、五十肩、関節のこわばり、火傷、慢性皮膚病、慢性婦人病、動脈硬化、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、美肌</p> |
| <p><b>13</b> 休暇村 裏磐梯</p> <p>磐梯高原休暇村温泉「こがねの湯」</p> <p>☎0241-32-2421</p> <p>●12:30~16:00</p> <p>【泉質】ナトリウム・カルシウム硫酸塩・炭酸水素塩泉<br/>【適応症】病後回復、関節痛、神経痛、五十肩、動脈硬化、疲労回復、皮膚病、慢性消化器病、痔疾、火傷</p> | <p><b>14</b> 裏磐梯温泉 香の湯 (こうのゆ)</p> <p>露天風呂のみ</p> <p>☎0241-32-2505</p> <p>●10:00~20:00(5~10月)</p> <p>【泉質】カルシウム・ナトリウム硫酸塩塩化物温泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、関節のこわばり、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性</p>    | <p><b>15</b> 裏磐梯 温泉センター</p> <p>剣ヶ峯温泉</p> <p>☎0241-23-7200</p> <p>●12:00~22:00(最終入場21:00) ※不定休</p> <p>【泉質】ナトリウム・カルシウム塩化物温泉<br/>【適応症】切り傷、火傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症、関節のこわばり、冷え性、胃腸機能の低下、軽症高血圧、痔疾、自律神経不安定症、疲労回復、病後回復期、健康増進</p>     | <p><b>16</b> Active Resorts 裏磐梯</p> <p>五色温泉</p> <p>☎0241-32-3111</p> <p>●15:00~20:00(13:00からの場合あり)</p> <p>【泉質】ナトリウム・カルシウム硫酸塩塩化物泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性</p>                     |
| <p><b>17</b> 裏磐梯 グランドホテル 東急ホテル</p> <p>デコ平温泉「ぶなの湯」</p> <p>☎0241-32-3200</p> <p>●12:00~16:00</p> <p>【泉質】単純温泉<br/>【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性</p>              |   |   |  |

スマホ・パソコンで検索!

裏磐梯

https://www.urabandai-inf.com

※このパンフレットに使用した写真・イラストはイメージです。  
※掲載内容は2021年6月現在のものです。  
予告なく変更となる場合がございますので予めご了承ください。





星を探して  
楽しもう!

### 星空

明かりが少なく空気もきれいな裏磐梯の夜空。晴れた日には、たくさんの星が見えます。湿度の低い冬には、さらに多くの星々も見えますよ。



その季節、その時刻にしか、  
見ることで見えない景色。

抱きかかいて  
見に行きたい!

### 朝焼けの雪原

真冬の早朝には思い掛けない色彩に  
合えることもあります。一面の銀世界が  
太陽の光で薄紅色に染まってくれば  
感動的です。



## CONTENTS

- 02 裏磐梯の四季
- 04 五色沼
- 06 アクティビティ
- 08 グルメ & お土産
- 09 観光施設
- 10 MAP
- 12 日帰り温泉



水と緑が創り出す、  
総天然色のアート。  
磐梯山の裏側だから、裏磐梯。  
会津でそう呼ばれる土地は、  
自然豊かな「湖沼の国」でした。  
その景色は刻々と姿を変え、  
一期一会の美を印象づけます。  
何ごとも裏側まで見なければ、  
真の魅力には気づきにくいもの。  
裏磐梯への旅を通して、  
本物の感動を知ってください。

柳沼

## AUTUMN

せせらぎる  
谷川紅葉の  
トンネル!



MAP P10 E-3



### 中津川渓谷

磐梯吾妻レークラインにあるレストハウスから、中津川渓谷への遊歩道が整備されています。紅葉に彩られた滝、急流、絶壁などが見どころです。

- 4月下旬～11月中旬(レークライン通行期間中)
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349

### 裏磐梯ロープウェイ

リゾート施設グランデコでは、ロープウェイで山々の景色が楽しめます。上空から眺める磐梯山は実に見事! 秋には鮮やかな紅葉が眼下に広がります。

- 7～11月(点検のため、運休期間あり)
- 8:30～16:00(上り最終15:30)



MAP P10 E-2



## WINTER

Fantastic!



MAP P11 C-4

### 雪の中の五色沼

雪の中に広がる鮮やかな色彩は、この時期しか見られない絶景。五色沼の中には冬しかたどり着けない沼も。スノーシュー付きのガイドツアーをご利用ください。

- 12～3月 ● 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



早朝や夕暮の  
時間帯がオススメ!

### 曲沢沼

美しい紅葉が楽しめる、裏磐梯の隠れ人気スポット。例年たくさんカメラマンでにぎわっています。水面に木々が写り込む「鏡紅葉」は、息を飲む美しさです。

- 紅葉見頃 10月中旬～10月下旬
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



MAP P11 C-2



MAP P11 C-3

### 大沢沼

曲沢沼と同じく、知る人ぞ知る紅葉の名所。明るい日差しのもと眺めるのもいいですが、鮮やかな木々が朝もやの中に際立つ風景も幻想的です。

- 紅葉見頃 10月中旬～10月下旬
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349

### 曾原湖

裏磐梯では小さめの湖。水面に頭を出した小さな鳥々が目を引きます。木立に囲まれているだけに、美しい紅葉が見どころ。北側からは湖越しに磐梯山を望むことができます。

- 紅葉見頃 10月中旬～10月下旬
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



MAP P11 C-3



雪上に並ぶ灯火が幻想的!



MAP P11 C-3

### ナイトファンタジー

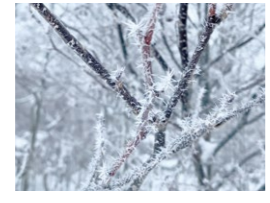
凍りついた真冬のレンゲ沼に、3,000本ものキャンドルが灯されるイベント。打ち上げ花火や雪遊び体験が行われるほか、温かい食べ物の屋台も並びます。

- 2月
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349

### 霧氷

木の枝に付いた水蒸気が凍ってできる霧氷。その姿はまるで、純白の葉をまとっているかのようです。晴れた日には青空を背景にした、美しい風景を見られます。

- 1～2月
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349

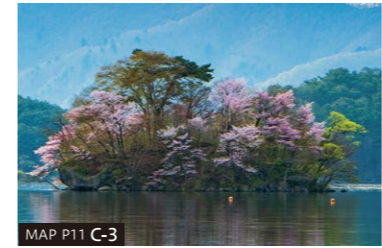


Beautiful!

### 桜島

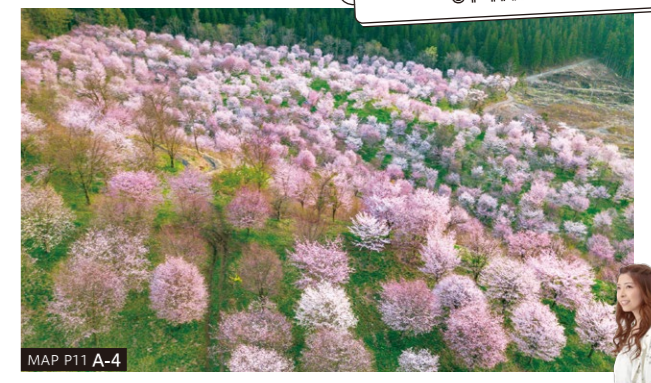
松原湖に浮かぶ鮮やかな姿は、まるで花束のよう。風のない日には湖面の鏡像とともに二重の絶景を見せてくれます。木の葉が色づく秋も見事。

- 5月上旬
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



MAP P11 C-3

## SPRING



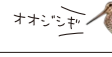
MAP P11 A-4

### 桜峠

国道459号線沿いにある一大お花見スポット。約3,000本にのぼるオヤマザクラが、山間を桜色に染め上げます。視界を埋め尽くす花々は圧巻。

- 4月下旬～5月上旬
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349

飯豊山の雉皇に  
導影するとキレイ!



## SUMMER

マイスイートな  
たっぷり浴びよう!

### 小野川不動滝・小野川湖

小野川湖の上流にある、落差25mの小野川不動滝。水しぶきが舞う春から夏は、特に印象的。初心者向けの探勝路が整備されています。

- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



MAP P10 E-2



MAP P11 A-5

### 雄国沼湿原ニッコウキスゲ

国の天然記念物に指定されている雄国沼湿原。周辺にはさまざまな高山植物が自生していますが、中でもニッコウキスゲの大群落は見ものです。

- 6月下旬～7月上旬
- 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



## 裏 STORY

### 磐梯山ジオパーク



### 景観や文化の成り立ちが学べる宝の山。

磐梯山周辺は日本ジオパークに認定されています。ジオパークとは、人間と自然と大地の関わり合いを学べる自然公園のこと。地形、動植物、温泉、食材などを通して、自然の恵みや人々が築いた文化に触れてください。

\*詳しくは「磐梯山ジオパーク協議会」ホームページ





## 裏 STORY

### 五色沼の成り立ち

1888年の磐梯山水蒸気爆発で山体崩壊が発生。土砂で川がせき止められました。その影響で銅沼など数百の湖沼群ができ、火山性物質などで独特の色彩を持ったのです。



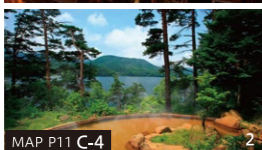
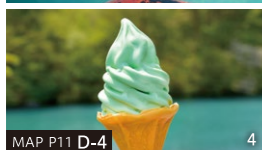
撮影チャンスを見逃さないで!



り沼から望む、磐梯山の雄々しい姿。季節、天候、時刻によって違う風景を楽しむことも五色沼散策の醍醐味です。探勝路では鳥、花、虫にも出会えます。

自然の風景だけでなく、ドリンクやスイーツまで楽しもう。

### お腹にハートの模様

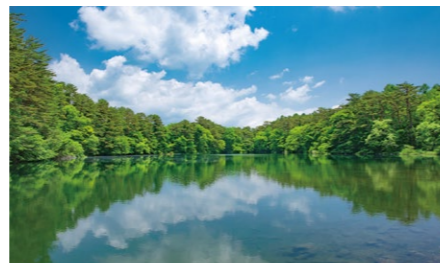


五色沼めぐりを楽しんだら、日帰り温泉やカフェでリラックス。毘沙門沼でハート模様の鯉探しと五色沼色のソフトクリームもオススメ。

- 1.2. 裏磐梯レイクリゾート ☎0241-37-1111 ※日帰り温泉の詳細は裏表紙へ。
- 3.4. 磐鏡園五色荘 ☎0241-32-2346



Relax!



柳沼や毘沙門沼の近くには、さまざまなショップも立地しています。歩いた後の休憩タイムやバスの待ち時間などには、ぜひお土産選びやスイーツを楽しんでください。自然の中でなら、いつもより美味しく感じられるはず!

## TREKKING GUIDE

裏磐梯の自然探訪にオススメなのが、トレッキングガイドです。プロの解説を聞きながら歩けば、自然との触れ合いがさらに楽しく感じられるはず。注意点や安全面にも配慮してくれるので安心です。トレッキング情報については裏磐梯サイトステーション森の駅にお問い合わせを。

裏磐梯サイトステーション森の駅 ☎0241-32-2411  
 ● 4~10月=9:00~17:00、11~3月=9:00~16:00  
 ● 施設・駐車場無料、トイレはチップ制  
 ● 水曜(祝日の場合は翌日休館)、年末年始



もくもく自然塾  
 各分野に通じたプロガイド集団。トレッキング、カヌー、スノーシューなどに幅広く対応しています。  
 ☎0241-23-9018

ビッグベアー  
 トレッキングガイドのほか、冬はスノーモービルやワカサギ釣りも。星空案内人の資格も持つガイド。  
 ☎0241-33-2855

ナチュラルビズ  
 自然体験やカヌーなどのエコツアー、冬季はウェアなどすべて無料でレンタルできるスノーシューが人気。  
 ☎0241-32-3477

裏磐梯エコガイドの会  
 裏磐梯の自然や歴史を熟知したガイド集団。それぞれが多数の探勝路に通じた、自然との仲介者です。  
 ☎050-7540-0191

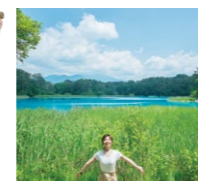
## PHOTO SPOT



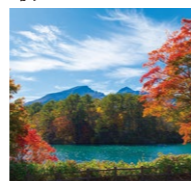
燦々立つように色づく柳沼の鏡紅葉



青々とした木々の姿が澄み渡るような青沼の水辺



初奥の弁天沼展望台から吾妻山系を望む1枚



裏磐梯の紅葉が彩る秋の長砂門沼と磐梯山



## Caution!

五色沼自然探勝路は磐梯朝日国立公園「特別保護地区」です。

- 舗装された道ではなく自然道です。
- 途中トイレ、水飲み場はありません。
- コースを外れることはできません。
- 自転車は乗り入れできません。
- 植物、虫、動物、小石や落ち葉なども採取や持ち出しは禁止です。
- 地域外から動植物を持ち込まないようにしましょう。
- 野生動物に餌を与えたり驚かしたりしないでください。
- 冬季はスノーシュートレッキングを楽しめますが、コースの目印はありません。初めての方はガイドツアーへの参加をお勧めします。

## Wear

帽子、長袖、長ズボン、トレッキングシューズでの散策がオススメ。雨、紫外線、虫、寒さ対策も重要です。



熊鈴は必ず持ちまきましょう。

交通アクセスはP10

## 五色沼湖沼群 MAP P11 C-4

五色沼とは、毘沙門沼、赤沼、みどり沼、竜沼、弁天沼、り沼、青沼、柳沼といった湖沼群の総称。場所ごとに特徴的な色彩を見せるため、五色沼と呼ばれています。

☎裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



深緑の森が包み込む神秘的!

GOSHIKINUMA  
五色沼

新緑や紅葉の時期はぜひ! 片道約4kmの探勝路を歩き、総天然色の水辺を楽しもう。



### 4. 弁天沼 (べんでんぬま)

五色沼で二番目に大きな沼。青い水面と吾妻山系の稜線による風景が目を楽ませてくれる場所です。



### 3. り沼

磐梯山を背景にした眺望が楽しめる沼です。展望ポイントへの脇道を通り過ぎてしまわないよう注意。



### 2. 青沼 (あおぬま)

まるで絵の具を溶かしたような色合いの沼。ベンチに座って見るほか、高い場所から見下ろせるポイントも。



### 1. 柳沼 (やなぎぬま)

五色沼の中でも透明度が高い沼。水面に映る風景が特に美しく見えます。風の日は絶景のチャンス。



### 8. 毘沙門沼 (びしゃもんぬま)

五色沼の中で最も大きな沼。ボートに乗って楽しめます。周辺には売店のほか、磐梯山が見える展望台も。



### 7. 赤沼 (あかぬま)

水面は淡い緑色ですが、周辺に生える草が赤褐色に見えることからこの名前に。季節で色が変化します。



### 6. みどり沼

青、緑、赤味がかった褐色と、さまざまな色彩を見せる沼。光、水草、深さの違いで彩り豊かな見え方に。



### 5. 竜沼 (たつぬま)

草木に覆われ、夏はほとんど姿を見せない沼。周囲の色を写し、冬は白から薄緑、春は水色に変化します。

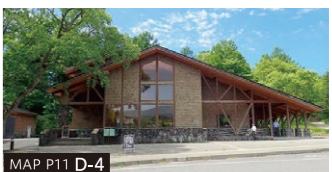


お車でお越しの場合  
 駐車場で車を止め、往路は路線バスやタクシーで移動し、復路を歩くかスムーズです。バス・タクシーの詳細はP10をご覧ください。

自然観察会などのイベントも開催! 聞きたい! や困った! はここ!

### 裏磐梯ビジターセンター

五色沼探勝路の東側、毘沙門沼近くにある自然展示施設。磐梯朝日国立公園に位置する裏磐梯の自然について紹介しています。トレッキングなどの情報も提供。



- 夏季(4/1~11/30)=9:00~17:00、冬季(12/1~3/31)=9:00~16:00
- 火曜(火曜が祝日の場合は開館し、翌日に振替休館) ※GWや夏休み期間中は無休
- 24時間無料 ● 無料 ● 裏磐梯ビジターセンター ☎0241-32-2850

1966年にミシラングリーンガイド1つ星に認定。ミシラングリーンガイド1つ星に認定。多彩な美しさを見せる、神秘的湖沼群。

雄大な自然が美しい!



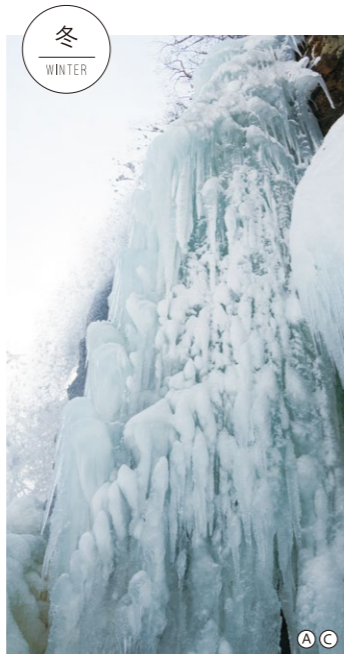
オオルリ





冬  
WINTER

**イエローフォール  
スノーシュー**  
磐梯山の爆裂火口にできる、巨大な氷の滝。硫黄や鉄を含んだ水が凍って金色に固まります。冬にしか見られない貴重な光景となっています。 A B C D E



冬  
WINTER

**ブルーアイススノーシュー**

厳冬の小野川不動滝を包むように輝く、青い氷。パウダースノーの雪道を歩き、厳しくも美しい自然を体感しましょう。



**五色沼スノーシュー**

冬の五色沼は、雪の白さと水面の鮮やかな色との対比が際立ちます。雪原や森の中を歩く際には、野鳥や動物たちの痕跡を見付けることも。



冬  
WINTER

**スノーモービル**

雪原を疾走するスノーモービルには、車やバイクと違った面白さがあります。アクティビティに参加するほか、宿泊施設で乗車体験させてくれるところもあります。



冬  
WINTER

**裏STORY**  
おとやまづみ  
大山祇神社



松原湖の北岸には磐梯山噴火時に沈んだ神社があります。湖の水位が下がる春先には、湖底から鳥居と参道が姿を現し、当時の風景を再現してくれます。

冬  
WINTER



東京から2時間半で体験できるパウダースノー

**スキー・スノーボード**

裏磐梯は良質なパウダースノーでも知られています。スキーやスノーボードはもちろん、バックカントリースキー、クロスカントリースキーも人気です。

1. 星野リゾート 猫魔スキー場 ☎0241-32-3001
2. グランデコスノーリゾート ☎0241-32-2530
3. 裏磐梯スキー場 ☎0241-32-2177
4. 休暇村裏磐梯クロスカントリースキー場 ☎0241-32-2421



冬  
WINTER



釣りを  
論理して  
味おう!

**ワカサギ釣り**

11/1解禁～3月下旬

湖沼の国ならではのウインターアクティビティ。ワカサギの気配に合わせて、タイミングよく釣り上げましょう。外は寒くても小屋やハウスの中はポカポカ!



ビッグベアー ☎0241-33-2855	第1ゴールドハウス目黒 ☎0241-32-2523	アウトドアスポーツクラブバックス ☎0241-32-3039
風米坊 ☎0241-32-3077	こたかもり ☎0241-32-2334	松原西湖畔オートキャンプ場 ☎0241-33-2288
温泉民宿えんどう ☎0241-34-2233	和風ペンション温泉森川 ☎0241-34-2258	和風ペンションやませ ☎090-8251-9298
温泉民宿ひばら ☎0241-34-2368	森のうた ☎0241-33-2929	磐梯松原湖畔ホテル ☎0241-33-2341

さがしてみよう!

冬芽観察



オニグルミ オオカメノキ  
キハダ トチノキ

冬のトレッキング時には、木の芽の観察も楽しめます。両手を上げて見ているようなオオカメノキ、ヒツジのような見た目のオニグルミなどは特に面白いですね。春にはどんな形になるか、想像してみましょう。

野鳥観察



アカゲラ オオマシコ  
シジュウカラ アオジ

裏磐梯には重要野鳥生息地(IBA)として国際的に認定されるほど、貴重な野鳥が息息。山鳥だけでなく、湖沼周辺に住む水辺の鳥も観察できます。バードウォッチングにはレンゲ沼、中瀬沼、五色沼などがオススメです。

ACTIVITY  
アクティビティ



夏  
SUMMER

**カヌー&カヤック**

多彩な自然体験スポットと同じく、それらを体験するためのアクティビティもまた豊富。中でもカヌーやカヤックなどは「湖沼の国」を掲げる裏磐梯にぴったり!初心者でもインストラクターがいるので安心です。(ワンちゃんと一緒に体験できるのはB⑥のみ)

春・秋  
SPRING  
AUTUMN

トレッキング  
Trekking Course

<b>レンゲ沼・中瀬沼探勝路</b> 全長 約0.7km~ 所要時間 1周約10分~ 中瀬沼展望台は、裏磐梯を代表するビュースポット。 MAP P11 C-3	<b>小野川不動滝探勝路</b> 片道 約0.8km 所要時間 片道約30分 石段、トロコ軌道敷跡、森林、水辺と変化に富むコース。 MAP P10 E-2
<b>雄国沼湿原探勝路</b> 全長 1周約0.8km 所要時間 1周約20分 夏のニコウキスゲのほか、秋の草紅葉も見ものです。 MAP P11 A-5	<b>松原湖畔探勝路</b> 片道 約4.0km 所要時間 片道約1時間30分 松原湖の東岸に沿って歩く、季節の変化が楽しめるコース。 MAP P11 C-3

春・秋  
SPRING  
AUTUMN



**モーターボート**

松原湖ではモーターボートが運行されています。複数のコース設定があり、見通しのいい湖上からは磐梯山の威容が一望できます。

春・秋  
SPRING  
AUTUMN



**サイクリング**

スピードを上げて、さわやかな高原の風を体感。ほどよい距離があり、景色も美しい松原湖畔はオススメのコースです。

夏  
SUMMER



**シャワーウォーク(キャニオニング)**

透明度の高い、冷たくてきれいな川で、流れたり泳いだり、飛びこんだり。夏限定の水遊び体験です。

春・秋  
SPRING  
AUTUMN



**登山**

磐梯山をはじめ、猫魔ヶ岳や西吾妻山などの登山スポットが豊富。澄んだ空気と山頂からのパノラマを楽しみましょう。

夏  
SUMMER



**ジュンサイ摘み体験**

標高が高く、きれいな水に恵まれた裏磐梯では高級食材のジュンサイが採れます。摘みだての味を楽しみましょう。

2021年5月オープン! 乙女沼アドベンチャーパーク

① 裏磐梯ライジングサンホテル ☎0241-32-2311	② カヌー&カヤックライン 網:浅リなどができる!
----------------------------------	------------------------------

④ 裏磐梯エコガイドの会 ☎050-7540-0191	⑤ NPO法人裏磐梯エコツーリズム協会 ☎0241-23-7860	⑥ 第1ゴールドハウス目黒 ☎0241-32-2523	⑦ ナチュラルビズ ☎0241-32-3477	⑧ ビッグベアー ☎0241-33-2855
--------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	----------------------------	---------------------------





近代アートに  
あふれています!

# FACILITIES

## 観光施設



雨の日でも  
楽しく過ごせる  
施設です!



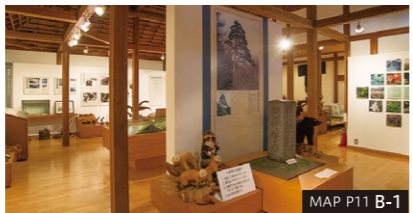
オリジナル  
グッズも  
あるよ



**諸橋近代美術館** MAP P11 D-4  
シュルレアリスムの巨匠、サルバドール・ダリの作品約340点を収蔵する美術館。不思議な世界観のダリ作品をアジア最大級の規模で常設しています。  
● 開館期間・料金につきましては諸橋近代美術館ホームページをご参照ください。  
[ホームページ]https://dali.jp  
● 9:30~17:00  
[最終入館は閉館30分前まで]  
● 諸橋近代美術館 ☎0241-37-1088



**磐梯山3Dワールド**  
1888年の磐梯山噴火を再現した3D映像が見られます。円筒形のスクリーンは高さ4.5m、長さ42mという規模。大画面に飛び岩石、迫る泥流は迫力です。  
● 4~11月 ● 8:00~17:00 ● 12~3月休館  
● 大人=800円、中学生=600円、小学生=500円  
● 磐梯山3Dワールド ☎0241-32-2333



**会津・米沢街道松原歴史館**  
会津と米沢をつなぐ松原宿の考古資料を展示。会津米沢街道にまつわる歴史、役割、文化などを紹介しています。館内に併設された食事処の会津山塩ラーメンも美味。  
● 9:00~17:00(11~3月は16:00閉館)  
● 火曜・年末年始 ● 協力金100円  
● 会津・米沢街道松原歴史館 ☎0241-34-2200



**道の駅裏磐梯**  
裏磐梯の大自然に囲まれた道の駅です。レストランなどの飲食施設、農産物直売所、お土産コーナー、展望台などを設置。電気自動車の充電設備もあります。  
● 9:00~17:00(通年)  
● 冬季のみ水曜定休 ● 道の駅裏磐梯 ☎0241-33-2241



**裏磐梯物産館**  
五色沼探勝路の柳沼側入口にある、お食事処&お土産屋さん。会津漆器、民芸品、地酒などのほか、農産物の直売も行っていきます。松原湖にも近く、休憩するのに便利。  
● 4~11月 ● 10:00~16:00  
● 冬季休館 ● 裏磐梯物産館 ☎0241-32-3751



**ラピスバ裏磐梯**  
全長100mにおよぶウォーター 슬라이ダー、多彩なプール、大浴場や露天風呂などの温泉、フィットネジム、レストランなどが設けられたリゾート施設です。  
● 10:00~18:00(最終入館17:30) ● 火曜(夏休み中は無休) ● 中学生以上=550~2,200円、3歳~小学生=350~1,250円(利用施設、利用時間、期間などで異なります)  
● ラピスバ裏磐梯 ☎0241-33-2200



**ボルダリング施設「ハレロック」**  
ボルダリングとはフリークライミングの一種。ロープを使わずに人工壁を登るスポーツが、屋内で体験できます。クライミングシューズやチョークのレンタルも可能。  
● 9:30~17:30 ● 大人=1時間800~1,000円、子ども=1時間400~600円(平日、土日祝日、期間などで異なります)  
● 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約(貸切制) ● クライミングジムハレロック ☎0241-23-9018



**裏磐梯サイトステーション森の駅**  
トレッキングコースや裏磐梯の旬な情報を発信。無料休憩スペースからは磐梯山の雄大な姿が望めます。ワーケーションスペースも完備しているので、営業時間内いつでも利用OK。  
● 4~10月=9:00~17:00、11~3月=9:00~16:00  
● 水曜(祝日の場合は翌日休館)、年末年始  
● 施設・駐車場無料、トイレはチップ制  
● 裏磐梯サイトステーション森の駅 ☎0241-32-2411



**漆芸工房角田**  
漆芸家である角田純一、弥生夫妻の工房。ギャラリー展示のほか、作品販売も行っています。事前予約すれば蒔絵、沈金、漆絵などの漆芸体験プログラムも参加可能。  
● 10:00~15:00(通年) ● 不定休 ● 蒔絵体験=1,200円~、沈金体験=1,500円~、漆絵体験=15,000円~  
● 漆芸工房角田 ☎0241-23-7227



**磐梯山噴火記念館**  
裏磐梯の美しい自然が、1888年の磐梯山噴火によってできたことを学ぶ火山博物館。多彩な資料やジオラマなどで磐梯山をはじめとした火山を紹介しています。  
● 4~11月=8:00~17:00、12~3月=9:00~16:00  
● 大人=600円、中学生=500円、小学生=400円  
● 磐梯山噴火記念館 ☎0241-32-2888



**会津山塩ピザ**  
500度の高温石窯で焼く、会津山塩を使ったピザ。生地とソースに会津山塩を使用しました。濃厚なソースとチーズがたまりません。  
● En cafe  
☎0241-23-5552



提供店舗を回っての  
食べ比べも楽しい!

**磐梯山ジオカレー**  
ご飯で磐梯山をかたどったカレーライス。磐梯山周辺が日本ジオパークに認定されて誕生しました。地元食材をふんだんに使用。



**高原野菜**  
松原湖北岸の早稲沢地区では、標高800mという土地で高原野菜を育てています。新鮮なトウモロコシは甘くて生で食べられるほど。



**花豆(缶詰)**  
裏磐梯の特産品、花豆を甘煮に。花豆は標高の高い土地にできる赤と白の豆。花嫁ササゲとも呼ばれる縁起物です。着休めやお茶受けにオススメです。



**会津山塩ラーメン**  
大塩裏磐梯温泉の温泉水から作る、会津山塩を使ったご当地ラーメンです。きらきら輝く透き通ったスープは、あっさりした口当たりながら旨味もしっかり。



さっぱりとした  
塩味が  
おいしい!

**裏 STORY**  
会津の山塩  
味が少なくほんのり甘いまろやかな塩!

大塩裏磐梯温泉では、塩分を含んだ温泉水が湧出しています。これは太古の海水が地下水に溶け出したもの。この温泉水を煮詰めて「会津山塩」を作るのですが、海水を直に結晶化した塩とは異なる風味を持つ物となっています。  
● 会津山塩企業組合 ☎0241-33-2340

**GOURMET & SOUVENIR**  
グルメ&お土産

**ジュンサイ**  
きれいな水に恵まれた裏磐梯では、良質なジュンサイが採れます。酢の物やお吸い物などでどうぞ。  
ジュンサイ漬も体験できます!

**ワカサギの甘露煮**  
松原湖や小野川湖など、裏磐梯で捕れたワカサギを甘露煮にしました。柔らかい身や卵の食感が魅力です。  
● 松原漁業協同組合 ☎0241-32-3468

**会津山塩ようかん**  
しっかりした甘味の後に、ほどよい塩気が感じられるようかん。飽きのこない味わいとなっています。滑らかな口当たりも特徴です。

**花豆モンブラン**  
北塩原村特産の花豆を使ったモンブラン。花豆クリームとチョコクリームの組み合わせが魅力です。花豆は紅白の粒が混ざった縁起物!  
● ヒロのお菓子屋さん ☎0241-32-2730

**がとー塩っころ**  
チョコケーキに会津山塩を追加。風味豊かな甘味を塩気が引き締め、後味よく仕上げられています。  
● ヒロのお菓子屋さん ☎0241-32-2730

**会津山塩バウムクーヘン**  
会津山塩を使った、老舗かんのやとのコラボ商品。ふんわり生地が美味!  
● 裏磐梯レクリゾート売店 ☎0241-37-1111

**オススメGIFT**

**温泉の素**  
お土産用に販売。裏磐梯の温泉を自宅のお風呂でも満喫。  
● 裏磐梯レクリゾート ☎0241-37-1111  
● 裏磐梯高原ホテル ☎0241-32-2211

**ハーブ**  
ハーブを使った精油、石けん、ハーブティーなどを販売。  
● ハーブスペースパンディア ☎0241-32-2829

**そばソフト**  
そばを使ったソフトクリーム。そばの香りが堪能できます。見た目もそばのよう!  
● 道の駅裏磐梯 ☎0241-33-2241

**会津山塩ごま塩棒**  
会津山塩とゴマを使って作ったクッキーです。ゴマの香りが食欲をそそる一品。  
● ヒロのお菓子屋さん ☎0241-32-2730

**裏 STORY**  
ホテル売店のお土産

お土産を探すなら、裏磐梯のホテルでもぞいてみましょう。宿泊客でなくてもご利用いただけます。(写真は裏磐梯レクリゾート)

お土産は下記店舗でお求めいただけます

<b>道の駅裏磐梯</b> ● 9:00~17:00(通年) ※冬季水曜定休 ☎0241-33-2241	<b>裏磐梯物産館</b> ● 10:00~16:00 ※4~11月のみ ☎0241-32-3751	<b>裏磐梯サイトステーション森の駅</b> ● 4~10月=9:00~17:00、11~3月=9:00~16:00 ※水曜定休 ☎0241-32-2411	<b>ゴールドハウス目黒</b> ● 8:00~17:00 ● 第2は冬季休館 ☎0241-32-2523(第1)、☎0241-32-2831(第2)	<b>セブンイレブン裏磐梯店</b> ● 4:00~24:00 ☎0241-32-2157
--	--	--	---	---



# URABANDAI MAP

裏磐梯地図

- 駐車場
- トイレ
- コインロッカー
- ガソリンスタンド
- バス停留所
- スキー場
- 桜の名所
- ミズバショウ群生地



## 交通ガイド

タクシー・バスのご案内

- ◆ 猪苗代タクシー ☎0120-62-3635
- ◆ 磐梯観光タクシー ☎0120-62-2364
- ◆ 磐梯東都バス 猪苗代磐梯営業所 ☎0242-72-0511

ゆっくり たのしく周遊レトロバス  
森のくまさん

レトロ可愛い周遊バスで、裏磐梯の風光明媚な景色を楽しめます。コースは30分の高原周遊コースと1時間30分の雄国沼周遊コース。午前と午後それぞれ1便ずつ、計4便運行しています。

- ◆ 磐梯東都バス 猪苗代磐梯営業所 ☎0242-72-0511

レンタサイクルあります! ※ご宿泊のお客様以外もご利用できます。

- 【休暇村裏磐梯】
  - ◆ 自転車: 1時間 600円~/1日 1,800円~ ※台数に限りあり
  - ◆ 電動自転車: 1時間 800円~/1日 2,200円~
- 【ピックアップ】
  - ◆ マウンテンバイク: 半日 500円/1日 1,000円
- 【裏磐梯ライジングサンホテル】
  - ◆ マウンテンバイク: 1時間 500円

## 裏磐梯へのアクセス

This map illustrates the access routes to Urabandai from major cities in the Tohoku region. Key routes include:
 

- From Maebashi:** JR 常磐線 → 猪苗代駅 → 磐梯山3Dワールド.
- From Fukushima:** JR 常磐線 → 猪苗代駅 → 磐梯山3Dワールド.
- From Maebashi:** 常磐自動車道 → 猪苗代IC → 磐梯山3Dワールド.
- From Fukushima:** 常磐自動車道 → 猪苗代IC → 磐梯山3Dワールド.