

2024年版

福島県

# 只見町

## 子育て支援BOOK



©tadami



ブナと生きるまち雪と暮らすまち

自然首都・只見

～発行者～

只見町役場 交流推進課 移住交流係

〒968-0421

福島県南会津郡只見町大字只見字町下2591-30

電話0241-82-5220 Fax0241-82-2117

URL : <https://www.town.tadami.lg.jp>

E-mail : [ijyuu@town.tadami.lg.jp](mailto:ijyuu@town.tadami.lg.jp)

# 子育て支援カレンダー

妊娠時

出生時

0歳～幼児期

小～中学生

高校生（18歳）

## 子育てに関する助成・補助金

P.3～  
P.5

- 妊婦及び乳児健康診査助成
- 特定不妊治療助成
- 出産応援給付金

出産育児一時金

子宝祝金

子育て応援給付金

チャイルドシート購入補助

未熟児養育医療

幼児家庭保育支援給付金

保育料の無料化

学校給食完全無償化事業

未来の自分設計奨励金

奨学金貸与  
(未来の人財育成奨学資金)

児童手当

子ども医療費助成事業/ひとり親家庭医療費助成

児童扶養手当

療育児童通院交通費給付事業

特別児童扶養手当/障害児福祉手当/自立支援医療（育成医療）

## 子育てに関する事業

P.6

ブックスタート

こんにちは赤ちゃん事業

産後ケア事業

乳児健康診査

乳児健康相談

一時保育

すこやか広場

子ども一時預かりサービス事業

## 仲間づくり・子どもクラブなど

P.7～  
P.9

すくすくひろば（あそびの教室、離乳食・おやつ教室、かるがもクラブ）

- 放課後子どもクラブ

- 夏休み子ども教室

ユネスコスクール  
(ESD,SDGs教育)

心志塾

# ～子育てに関する助成・補助金～

妊活中  
妊娠時

## 妊婦及び乳児 健康診査助成

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆妊婦健康診査（15回まで）及び産後2週間健康診査、産後1か月健康診査、新生児聴覚検査の費用を助成します。
- ◆乳児1ヶ月健康診査の費用を助成します。（上限5千円）

### POINT

- ◆健康診査のために通院する距離が片道1.5km以上の場合は、**通院交通費を助成**します。（1回の妊娠につき**上限10万円**）

## 不妊治療費助成

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆不妊治療に関する費用の一部を助成します。  
1回につき上限10万円。通算6回まで。  
※年齢要件あり



## 出産応援給付金

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆妊娠届出をした妊婦1人につき出産育児関連用品の購入費や子育て支援サービスの利用の負担軽減を目的として5万円を支給します。  
※給付金を受け取るためには申請が必要です。

## 子宝祝金

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

### POINT

- 要件に該当する場合に、**第1子に10万円、第2子に20万円、第3子以降に30万円**が支給されます。

## 出産育児一時金

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆国民健康保険の場合、50万円までの出産費用を助成（産科医療補償制度加入している病院の場合）  
※社会保険、共済保険の方は職場へ相談してください。

出生時

## 子育て応援給付金

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆出生したこどもを養育する者に対してこども1人につき出産育児関連用品の購入費や子育て支援サービスの利用の負担軽減を目的として5万円を支給します。  
※給付金を受け取るためには申請が必要です。

## チャイルドシート 購入補助

担当課：町民生活課生活安全係  
0241-82-5100

- ◆自動車用のチャイルドシートの購入費の一部を助成します。
- ◆町内に住所を有する6歳未満の幼児。1幼児につき1台までとします。（購入金額の1/2、上限1万円）

※各制度については、要件があります。詳細は担当課までご確認ください。

# ～子育てに関する助成・補助金～

0歳  
～  
幼児期

## 未熟児養育医療

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

◆からだの発達が未熟なまま出生した赤ちゃんで、特別な医療を必要とする場合、母子健康法に基づき医療費の給付を行います。



## 幼児家庭保育 支援給付金

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

◆町内に居住し、満1歳から小学校入学前までの幼児を家庭で保育している保護者に対し、1人あたり月10,000円を給付します。

## 保育料の無償化

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

### POINT

全ての入所児童の保育料が無料です。※延長保育料や一時保育料は無料化の対象外です。



## 学校給食完全 無償化事業

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

### POINT

小中学校の児童生徒の給食費を完全無償化しています。1人当たりの1年間の補助額は概ね次の通りです。

- ・小学生 約67,000円
- ・中学生 約72,400円

小  
～  
中学生

## 未来の自分設計 奨励金

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

◆1月1日現在、町内に住所を有する中学生の卒業時に10万円を支給します。

## 奨学金貸与 (みらいの人財育成奨学資金)

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

◆只見町に3年以上居住し、只見中学校を卒業する生徒に対し奨学金を貸与します。

高校生 月額12,000円以内

大学生等 月額40,000円以内

支度金 30万円以内（高校進学時以外）

卒業後、満30歳に到達する年までの返還猶予や、只見町に戻ってきた場合に適用される返還免除制度もあります。

この他、医療関係の大学等に進学する場合の奨学金もあります。

(返還免除制度あり)



※各制度については、要件があります。詳細は担当課までご確認ください。

# ～子育てに関する助成・補助金～

0歳  
～  
中学生

## 児童手当

担当課：教育委員会子ども未来係  
0241-82-5320

- ◆子どもの養育者に支給（所得制限無）
  - ①～3歳未満 月額15,000円（第3子～30,000円）
  - ②3歳～高校生年代 月額10,000円（第3子～30,000円）※令和6年10月分（12月支給分）以降適用



## 子ども医療費 助成事業

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆0～18歳の健康保険が適用になる医療費が無料です。

## ひとり親家庭 医療費助成

担当課：保健福祉課福祉係  
0241-84-7010

- ◆母子・父子家庭の医療費を助成（月額千円超過分）します。  
※所得制限あり

## 児童扶養手当

担当課：教育委員会子ども未来係  
0241-82-5320

- ◆父または母と生計を同じくしていない児童を養育している者に対して支給。  
月額 45,500円（一部支給 45,490～10,740円）  
※2人目、3人目以降加算あり。所得制限あり

## 療育児童通院費 交通助成

担当課：保健福祉課福祉係  
0241-84-7010

- ◆障害があるなど、発達に支援が必要な場合の医療機関等へ通院するために要する交通費を助成します。（単価設定あり）

## 特別児童扶養手当

担当課：保健福祉課福祉係  
0241-84-7010

- ◆身体又は精神に障害を有するため、日常生活において介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の者に支給。  
月額 1級/53,700円 2級/35,760円  
※所得制限あり

## 障害児福祉手当

担当課：保健福祉課福祉係  
0241-84-7010

- ◆精神又は身体に重度の障害を有するため、日常生活において介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の者に支給。  
月額 15,690円 ※所得制限あり

## 自立支援医療 （育成医療）

担当課：保健福祉課福祉係  
0241-84-7010

- ◆障害児で、その身体障害を除去、軽減する手術等の治療によって確実に効果が期待できる者に対して提供される、生活の能力を得るために必要な自立支援医療費の支給。

※各制度については、要件があります。詳細は担当課までご確認ください。

0歳  
～  
18歳

# ～子育てに関する事業～

0歳～  
幼児期

## ブックスタート

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

### POINT

全乳幼児を対象に、ファーストブックの絵本をプレゼントします。

また、読書推進活動の一環として、保育所満了時および小・中学校、只見高校卒業時に本をプレゼントします。



## こんにちは あかちゃん事業

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆ 出産されたお母さんと誕生したお子さんを保健師が訪問し、産後の不安や悩みにお答えしたり、身体計測を行ったりします。

## 産後ケア事業

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆ 産後1年未満の母子に対し、母親の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身のセルフケア能力を育み、健やかな育児を支援。※自己負担あり

## 乳児健康診査

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆ 生後3～4か月、1歳児、1歳6か月児、2歳児、3歳6か月児、5歳児に集団健診を行っています。

## 乳児健康相談

担当課：保健福祉課保健係  
0241-84-7005

- ◆ 毎月保健師、栄養士による相談会を実施します。

## 一時保育

担当課：只見保育所0241-82-2219  
朝日保育所0241-84-2038  
明和保育所0241-86-2249

- ◆ 満1歳以上で、保護者の都合（パート勤務、通院、育児疲れなど）により、一時的に育児が困難になった場合に、保育所でお子さんをお預かりします。（有料/4時間以内の利用は半額）

## すこやか広場

担当課：只見保育所0241-82-2219  
朝日保育所0241-84-2038  
明和保育所0241-86-2249

- ◆ 保育所入所前に、保育所生活や集団生活に慣れるため、各保育所で開催。親子で参加できます。

## 子ども一時預かり サービス事業

担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

### POINT

放課後の預かりや通院などの外出の際に、子どもを預かる事業です。（無料）

利用には事前登録が必要です。

※育児のサポートを受けたい人（依頼会員）と手助けをしたい人（協力会員）との相互援助活動です。

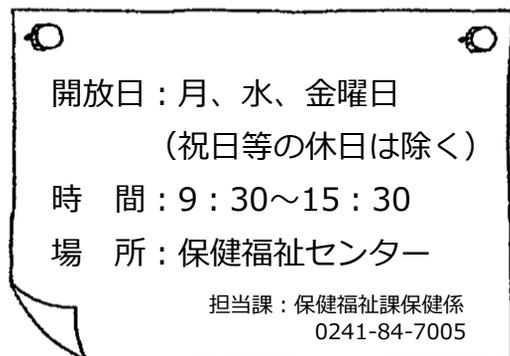


※各制度については、要件があります。詳細は担当課までご確認ください。

# ～すくすくひろば～

0歳～  
幼児期

- ◆子育て中のお母さんやこれからお母さんになる方の集いの場所として保健福祉センターの一室を開放しています。ご利用の際は保健福祉課（0241-84-7005）にご連絡ください。



- ◆すくすくひろばの曜日に合わせて月に2～3回、保育士や保健師が工作や行事イベントなどの親子で参加できる内容を提供しています。（通知方法：町のおしらせばんへ掲載）

## 〈あそびの教室〉

身体を使った遊びや指先を使った遊び、親子の触れ合い遊びなどを提供しています。発達で気になることなど相談も受け付けていますので、ご相談ください。

開催日時：年10回程度（主に金曜日）、10：00～11：00

予 約：不要



## 〈離乳食・おやつ教室〉

離乳食の試食と幼児の手作りおやつを体験する教室です。

町の栄養士が季節にあったメニューを考えていますので、すぐに活用できます。

開催日時：年4～5回程度（主に水曜日）、10：00～11：00

予 約：要予約

参加費：100円

## 〈かるがもクラブ〉

季節の行事を通して地域・世代間交流の場所です。

クリスマス会や節分など楽しいイベントを用意しています。

開催日時：年10回程度（主に金曜日）、10：00～11：00

予 約：基本的には不要（イベントにより予約制にする場合があります）



# ～子どもクラブ～

小学生

## 〈放課後子どもクラブ〉

◆放課後、学校の図書室や体育館を主な活動場所とし、コーディネーターと運営サポーター（スタッフ）が中心となって、学習や運動あそび、交流活動などを行っています。子どもたちとの関わりを深めながら、子どもの目線・ペースを尊重し、成長する力を大切に活動しています。

対象者：小学1～6年生  
開催場所：各地区小学校  
開催日：平日週5日  
開催時間：下校時間から17時  
お迎え：17時50分まで  
参加費：無料  
スタッフ：ただみコミュニティクラブ、  
地域の方々



担当課：教育委員会文化スポーツ係  
0241-82-5320

## 〈夏休み子どもクラブ〉

夏休み期間中、共働き等で、日中保護者のいない家庭の児童を優先して、安全に過ごせる居場所を提供するとともに体験活動等の機会を設けています。

対象者：小学1～6年生  
開催場所：朝日小学校  
開催日：夏休み期間のお盆、祝日を除く平日  
開催時間：8時から17時  
お迎え：17時50分まで  
参加費：実費負担  
スタッフ：ただみコミュニティクラブ、  
地域や保護者の方々



担当課：教育委員会文化スポーツ係  
0241-82-5320

## ～ユネスコスクール～

小～  
中校生

◆町内の小中学校すべてがユネスコスクール（平和や国際的な連携などユネスコの理想を実現する学校）に認定され、只見町の豊かな自然や文化を生かしたESD（持続可能な社会の担い手を育むための教育）に取り組んでいます。他地域とも交流しながら、伝統芸能の保存継承や防災学習、海とのつながりから自然の保護活用を考える学習などを行い、地域や自分を誇りに思う「只見愛」を育てています。



担当課：教育委員会文化スポーツ係  
0241-82-5320

## ～心志塾～

高校生

◆心志塾は、2017年に只見高校生を対象に作られた公営塾です。日々の学習内容や学習習慣の定着から希望する進路の実現に至るまで、主に2つの方法でサポートを行っています。

### ①放課後、高校での学習サポート

【只見高校・被服室にて、15：30～最終下校時刻まで】（夏季18：45、冬期18：00）  
分からないことをそのままにしない！授業後すぐに質問に来れる環境です。

### ②テスト前のサポート

【試験1週間前からを目安に、町の中心地にある只見振興センターにて毎日放課後に実施】

なんと土日祝日も心志塾スタッフが皆さんの学習を支えます！只見高校生は全員無料で受講可能。只見高校の先生がみんなの様子を見に来てくれることもあります。

その他、只見町の自然と歴史を感じる環境での勉強合宿など、様々な勉強イベントを企画・運営しています。



担当課：教育委員会こども未来係  
0241-82-5320

# ～子育て世代の移住に関する助成・補助金～

## U・Iターン等 促進助成金

担当課：交流推進課移住交流係  
0241-82-5220

- ◆U・Iターン者定住助成金 1人5万円  
対象：50歳未満でU・Iターンし、起業・就業し、かつ3年以上の居住の意思がある方。  
扶養児童への加算あり（1人5万円）
- ◆新規学卒者定住助成金 1人10万円  
対象：新規学卒後、町内に居住し起業・就業している方。
- ◆移住支援交付金  
50歳未満で令和5年4月1日以降に移住し就業した世帯の**住居費用及び引越し費用を補助**します。（**上限30万円**）

## ふくしま移住支援金

担当課：交流推進課移住交流係  
0241-82-5220

- ◆東京圏から町内に移住した方が、移住支援の対象となる企業等に就職した場合、最大で単身者60万円、2人以上の世帯100万円を交付します。  
※条件が多いため事前相談が必要。

## 結婚新生活 支援事業補助金

担当課：交流推進課移住交流係  
0241-82-5220

### POINT

夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下で世帯の所得が500万円未満の場合、婚姻に伴い新規に**住宅取得又は賃貸に係る経費を補助**します。（**29歳以下の世帯は上限60万円、39歳以下の世帯は上限30万円**）

## 住宅取得支援 事業補助金

担当課：交流推進課移住交流係  
0241-82-5220

### POINT

**新築・中古住宅の取得費用を助成**します。  
（補助率1/2 上限額：新築50万円、中古30万円）  
子育て世帯、空き家・空地バンク登録物件、町内事業者施工の上乗せ制度（最大90万円）あり。

## 空き家改修事業

担当課：交流推進課移住交流係  
0241-82-5220

- ◆空き家を取得もしくは賃貸し、居住される方に、空き家の改修に関わる費用の一部を助成します。  
（事業費の1/2補助 上限150万円）  
※町外からの移住者、子育て世代、空き家バンク利用の際は補助金の上乗せ制度（最大50万円）あり。

※各制度については、要件があります。詳細は担当課までご確認ください。



# ～子どもと楽しめるおすすめ遊びスポット～

## 奥会津ただみの森 キャンプ場

<https://tadamikousya.sakura.ne.jp/>

TEL : 0241-82-2432

◆テントサイトのほか、コテージやバンガローなど気軽に利用できる設備充実のキャンプ場です。  
また、キャンプ場ではめずらしい古民家宿泊体験もできます。

### POINT

ピザ窯でのピザ焼体験、バームクーヘン作り体験、木工クラフト体験など、お子様が楽しめる体験メニューが豊富です。（要予約）



## 森林の分校ふざわ

<https://www.fuzawa.org/>

TEL : 0241-71-9511

◆廃校になった旧分校を改装した、山村くらしの宿泊体験ができる施設です。

恵みの森・癒しの森散策の拠点としても利用されています。

### POINT

宿泊のほか、縄より体験、つる細工体験、釣り体験、農業体験、かんじき体験など、様々な体験メニューが揃っています。  
体験のみの日帰りも受け付けています。



# ～子どもと楽しめるおすすめ遊びスポット～

## いわなの里

<https://iwananosato.com/>

TEL : 090-2603-6162

◆黒谷川の清流で育ったイワナとヤマメが放たれた釣り堀で魚を釣ることができます。釣った魚は塩焼きや刺身、唐揚などに調理してくれます。

イワナを炭焼きで召し上がる際には、お客様自身で焼くことができます。そのほかに、うさぎとのふれあいや、池の上にとび出すプランコが人気です。

### POINT

入園料・駐車場料金が無料です。  
さらに貸し竿（エサ付き）が無料です。  
かき氷はなんと30種類以上！



## 只見スキー場

<https://tadamikousya.sakura.ne.jp/>

TEL : 0241-82-2304

◆小さなスキー場ですが、気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気が魅力です。

お正月は、バナナボートなどの雪遊びイベントも開催されます。

### POINT

ロッジ内のレストラン「やまびこ」では、トマトラーメン、マトン丼など只見ならではのメニューが楽しめます。



# ～子どもと楽しめるおすすめ遊びスポット～

## ただみ・ブナと川の ミュージアム

[www.tadamibuna.jp/tenji.html](http://www.tadamibuna.jp/tenji.html)

TEL : 0241-72-8355

◆只見町のブナと自然をテーマにした常設展示や、映像の上映、只見町に生息する動植物の標本を展示しています。そのほか、年に数回多彩なテーマの企画展も開催しています。

### POINT

年に数回、野鳥観察会や季節ごとのブナ林の観察会、バッタやカエルの講座など、子どもに人気のイベントも開催されています。



## 恵みの森

<https://www.fuzawa.org/>

TEL : 0241-71-9511

ガイド問合せ先（森林の分校ふざわ）

### POINT

◆原生のブナや一枚岩の沢などでシャワートレッキングを楽しめる只見町の人気スポットです。癒されたい方は特におすすめです！

ガイドをつけての散策がおすすめです。植物や動物など様々な知識を教えてもらいながら、大自然を楽しめます。



# ～子どもと楽しめるおすすめ遊びスポット～

## モノとくらしの ミュージアム

<https://www.town.tadami.lg.jp/information/2022/07/004167.html>

TEL : 0241-86-2175

◆2022年7月にオープンした国指定重要有形民俗文化財「会津只見の生産用具と仕事着コレクション」2,333点を収蔵・展示する施設です。

### POINT

民具を動かすことができる「民具にふれる」コーナーや仕事着を着て記念撮影できる「仕事着を着る」コーナーがあります。



## 亀岡多目的 活性化広場

[http://kir523528.kir.jp/?action=common\\_download\\_main&upload\\_id=41080](http://kir523528.kir.jp/?action=common_download_main&upload_id=41080)

TEL : 0241-82-5320

◆合宿などでも利用されている、天然芝のサッカーコートのほか、山間地にはめずらしいビーチバレーコートがあります。冬には、雪上バレーやフットサルなどのイベントも行われ、季節問わず楽しめます。

### POINT

併設されているトレーラーハウスには、子育て支援カフェ（ママカフェ）が入っています。他にもカフェや整体院があります。



# ～郡内の医療機関一覧～

## 病院・診療所

名称	所在地	電話番号
只見町国保朝日診療所	只見町大字長浜字久保田 31	0241-84-2221
館岩愛輝診療所	南会津町湯ノ花 648	0241-78-8688
加藤医院	南会津町古町字東居平 63	0241-76-2030
檜枝岐診療所	檜枝岐村字下ノ台 401-4	0241-75-2341
なかやクリニック	南会津町片貝字根木屋向 16	0241-73-2036
(医) 正生会佐藤医院	下郷町大字塩生字下夕原 1317	0241-67-2134
芳賀医院	下郷町大字栄富字南原甲 619-3	0241-67-2128
県立南会津病院	南会津町永田字風下 14-1	0241-62-7111
(医) きむらクリニック	南会津町田島字大坪 35-1	0241-62-5576
馬場医院	南会津町田島字谷地甲 30	0241-62-0141
高橋医院	南会津町田島字中町甲 3905	0241-62-0040

## 歯科診療所

名称	所在地	電話番号
只見町国保朝日診療所歯科	只見町大字長浜字久保田 31	0241-84-2612
赤塚歯科医院	只見町大字只見字上ノ原 1789-8	0241-82-2728
星歯科医院	南会津町松戸原 118	0241-78-2232
山崎歯科医院	南会津町松戸原 15	0241-78-2018
羽染歯科医院	南会津町古町字居平 11-5	0241-76-2115
新藤歯科医院	南会津町大新田字松原上 906-1	0241-72-2610
さくら歯科医院	下郷町大字弥五島字道上 3301-1	0241-67-4001
あらかい歯科医院	南会津町関本字下休場 729-1	0241-66-2580
なかむら歯科医院	南会津町田島字北下原 198-1	0241-62-1255
押部歯科医院	南会津町田島字大坪甲 471	0241-62-0518
長谷川歯科医院	南会津町田島字本町甲 3894-2	0241-62-0408
稲富歯科医院	南会津町田島字上町甲 4016	0241-62-0001

## ～郡内の医療機関一覧～

### 薬局

名称	所在地	電話番号
あいあい薬局只見店	只見町大字長浜字唱平 23-2	0241-84-7055
アオイ薬局	只見町大字只見字宮前 1321-2	0241-82-3047
みどり薬局	南会津町古町字居平 6-4	0241-76-2017
コスモ調剤薬局南郷店	南会津町片貝字根小屋向 22	0241-73-2600
清水屋大竹薬局	南会津町山口字村上 1148-2	0241-72-2513
クオール薬局南会津店	南会津町永田字下川原 81-4	0241-63-3201
大丸薬局	南会津町田島字谷地甲 9-2	0241-62-3687
十字堂薬局	南会津町田島字中町甲 3948-1	0120-62-0257
樋口薬局	南会津町田島字元八幡甲 315-4	0241-62-0005

## ～会津若松市の主な医療機関一覧～

### 会津若松市周辺の主な小児科・皮膚科・耳鼻科

名称	所在地	電話番号
佐瀬皮膚科医院	会津若松市白虎町 38-9	0242-33-1122
いづかファミリークリニック	会津若松市一箕町字鶴賀字下居合 59	0242-32-3330
こぼり耳鼻咽喉科クリニック	会津若松市宮町 6-55	0242-29-0800
穴沢耳鼻咽喉科医院	会津若松市天神町31-3	0242-29-0033
山口皮ふ科医院	会津若松市天神町 31-5	0242-28-9119
竹田総合病院（代表）	会津若松市山鹿 3-27	0242-27-5511
竹田総合病院予約センター		0120-27-5577
竹田総合病院地域連携課		0242-29-9832
渡部小児科アレルギー科医院	会津若松市扇町 26-1	0242-25-5515
会津中央病院	会津若松市鶴賀町 1-1	0242-25-1515
星医院（皮膚科）	会津坂下町小川原1051	0242-83-2136
（医）福田耳鼻咽喉科医院	喜多方市字西四谷 275	0241-24-4187

# ～お役立ち情報一覧～

## 【空き家バンク】

所有者から情報提供を受けた空き家・空き地を登録し、活用を希望する方へご紹介しています。

物件については、町ホームページをご覧くださいか移住コーディネーターにご連絡ください。



只見町HP  
(空き家・空き地バンク)

※詳しくは只見町HP（空き家空き地バンク）をご覧ください。

## 【ふくしまワーキングホリデー】

～只見町で働きながら自然体験！～

ユネスコエコパークに登録されている大自然の中で働きながら、特徴的な自然体験をしてみませんか？

※詳しくは、只見町公式noteをご覧ください。



只見町公式note

## 【只見町移住・定住ガイドブックの紹介】

移住・定住支援に関する情報をまとえたガイドブックをまとめました。  
ぜひご活用ください。



只見町  
移住・定住ガイドブック

## 【只見町冬の暮らしガイドブックの紹介】

冬の暮らしの詳しい内容についてまとめました。  
ぜひご活用ください。



只見町冬の暮らしガイドブック

## 【只見町移住定住関連SNSの紹介】

移住をお考えの方、只見町観光情報などの魅力や移住支援情報を紹介しています。  
「Facebook」「note」「公式LINE」「Instagram」を運用しています。  
ぜひご覧ください！

Facebook



note



LINE



Instagram

